

# Woche der Generationen

PROGRAMM 06.-12.11.2023

[www.familienbuendnis-jena.de](http://www.familienbuendnis-jena.de)



## Montag 06.11.

### Smartphone-Café \* 10-12 Uhr Nord

Es werden Fragen rund ums Handy beantwortet.

Seniorenbegegnungsstätte "Jahresringe" e.V.  
Leipziger Straße 61, 07743 Jena  
Katja Töteberg, 03641-820990, jahresringe@arcor.de

### Flink und fit im Kopf? \* 12.00-15.45 Uhr Ost

Der Fallstabtest ist ein neues Testinstrument für Reaktionsfähigkeit und kognitive Gesundheit. Er deckt leichte motorische Veränderungen auf und kann so neurodegenerative Erkrankungen wie Parkinson und Alzheimer früh erkennen. Der Test wird vorgestellt und wer möchte, kann sich direkt vor Ort im Rahmen einer Studie testen lassen.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierte und besonders an Personen zwischen 40 und 85 Jahren.

DRK Seniorenzentrum Jena Ost  
Schulstraße 11, 07749 Jena  
Jenny Nisser, 03641-648335

### Geschenke einpacken \* 14-18 Uhr Lobeda-West

Die Initiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ lädt ein, kleine Geschenke für alleinlebende, ältere Menschen hübsch zu verpacken.

Stadtteilbüro Lobeda  
Karl-Marx-Allee 28, 07747 Jena  
Astrid Horbank, 03641-361057, sb@jenalobeda.de

## Dienstag 07.11.

### Origami \* 10.00-11.30 Uhr Lobeda-Ost (♿)

Es werden gemeinsam bunte Papiersterne gefaltet und man kann sich auf die gemütliche kommende Zeit einstellen. (Zugang über 2 Stufen)

Thüringer Eltern-Kind-Zentrum (ThEKiZ) „Anne Frank“  
in Kooperation mit ThEKiZ „Regenbogen“  
Martin-Niemöller-Str. 7, 07747 Jena  
Julia Peschmann, 03641-504969, thekiz@jena.de

### Radio-Kaffee \* 15-17 Uhr Ost (♿)

Das Radio OKJ lädt zum gemütlichen Kaffeetrinken und einem Besuch der Studios ein. Die Gäste sind willkommen, selbst die Technik auszuprobieren. (Dachgeschoss mit Treppen, Treppen-Tragesitz vorhanden)

Radio OKJ im Schillerhof  
Helmboldstraße 1, 07749 Jena  
Julia Bierau, 03641-522215 oder 52220, rabatz@radio-okj.de

### Geschenke einpacken \* 14-18 Uhr Lobeda-West

Die Initiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ lädt ein, kleine Geschenke für alleinlebende, ältere Menschen hübsch zu verpacken.

Stadtteilbüro Lobeda  
Karl-Marx-Allee 28, 07747 Jena  
Astrid Horbank, 03641-361057, sb@jenalobeda.de

## Mittwoch 08.11.

### In der Weihnachtsbäckerei \* 9-11 Uhr Lobeda-Ost

Wir laden zum fröhlichen Plätzchenbacken mit den Kindern der Kita Buratino ein.

Tagespflege evergreen  
Teilhabezentrum Das Gut  
Erlanger Allee 108/108a, 07747 Jena  
Anne Bösemann, 03641-2209110, tagespflege@aww-jena.de

### Bastelvormittag \* 9.30-13.30 Uhr Nord

Die Schüler der Klasse 3c der Rautalschule möchten mit Ihnen gemeinsam kreativ sein.

Seniorenbegegnungsstätte "Jahresringe" e.V.  
Leipziger Straße 61, 07743 Jena  
Katja Töteberg, 03641-820990, jahresringe@arcor.de

### Tag der offenen Tür bei LAKOST \* 10-14 Uhr Lobeda-Ost (♿)

Es gibt Informationen zur Selbsthilfelandchaft in Thüringen und es wird die Fotoausstellung "Selbsthilfe in Thüringen" gezeigt. (barrierearmer Zugang, Toilettenräume nicht rollstuhlgerecht)

LAKOST Landeskontaktstelle für Selbsthilfe Thüringen e.V.  
Carolinestraße 4 (1.OG), 07747 Jena  
Katrin Wieacker, 03641-9283829, info@selbsthilfe-thueringen.de

### KUNSTNAH(T) \* 10-17 Uhr Ost

Kreatives aus eigener Hand - Sie können Originelles aus Stoffen, Papier, Keramik und vieles mehr herstellen.

DRK Begegnungszentrum Jena Ost  
Schulstraße 11, 07749 Jena  
Daniela Hering, 03641-400185, daniela.hering@drk-jena.de

### Von Beginn an \* 19.30-21.00 Uhr Nord

Infoabend zur Arbeit des Geburtshauses Jena:  
Eine Hebamme berichtet über das Angebot des Geburtshauses, zeigt die Räume und beantwortet alle Fragen.

Geburtshaus und mehr e.V.  
Zitzmannstraße 2a, 07743 Jena  
Ingrid Henkenmeier, 03641-628701, info@geburtshaus-jena.de

### 25 Jahre Generationenfilmpreis \* 19-21 Uhr Lobeda-West

Filmabend mit diesjährigen Preisträger:innen - gezeigt wird eine Auswahl der zumeist kurzen bis mittellangen Filme von älteren wie jungen Filmemacher:innen mit anschließendem Publikumsgespräch.  
<https://www.deutscher-generationenfilmpreis.de/>

KuBuS  
Theobald-Renner-Str. 1a, 07747 Jena  
Andrea Preßler, 03641-531655, kubus@jenalobeda.de



# Woche der Generationen

PROGRAMM 06.-12.11.2023

www.familienbuendnis-jena.de



## Donnerstag 09.11.

### Malen nach "Bob Ross" \* 10-12 & 14-16 Uhr Lobeda-West

Schnupperkurs mit Gisela Kallies - probieren Sie sich aus, vielleicht entdecken Sie ein neues Hobby.

Stadtteilbüro Lobeda  
Karl-Marx-Allee 28, 07747 Jena  
Astrid Horbank, 03641-361057, sb@jenalobeda.de

### KUNSTNAHT \* 10-17 Uhr Ost

Kreatives aus eigener Hand - Sie können Originelles aus Stoffen, Papier, Keramik und vieles mehr herstellen.

DRK Begegnungszentrum Jena Ost  
Schulstraße 11, 07749 Jena  
Daniela Hering, 03641-400185, daniela.hering@drk-jena.de

### LuxOhr lädt zum Interview \* 14.30-17.00 Uhr Ost (♿)

Die Jugendredaktion des Radio OKJ möchte gern Interessierten Fragen zu persönlichen Erlebnissen anlässlich des historischen Datums 9. November stellen.

Gleichzeitig stehen die Studios offen für Ihren Besuch.  
(Dachgeschoss mit Treppen, Treppen-Tragesitz vorhanden)

Radio OKJ im Schillerhof  
Helmboldstraße 1, 07749 Jena  
Julia Bierau, 03641-522215 oder 52220, rabatz@radio-okj.de

### 25 Jahre Wohnberatung \* 14-18 Uhr Zentrum

Tag der offenen Tür - Pflegestützpunkt, Wohnberatung und Seniorenbüro stellen sich vor mit Infos zu Pflegegraden und Leistungen, Wohnungsanpassung, Umbau und barrierefreien Wohnformen. Außerdem kann man Angebote wie Smartphone-Hilfe, Demenzparcours, Alterssimulationsanzug und smarte Alltagshelfer ausprobieren.

Pflegestützpunkt, Wohnberatung, Seniorenbüro  
Goethe Galerie (Büroaufgang B, 2.OG), Goethestr. 3b, 07743 Jena  
Steffen Walther, 03641-3100092, kontakt@seniorenbuero-jena.de

### Flohmarkt & Café \* 13-17 Uhr Lobeda-Ost

Stöbern Sie auf einem kleinen spannenden Flohmarkt und genießen Sie dabei Kaffee und Kuchen.

Mietcafé "gut so!" & Parkplatz  
Teilhabezentrum Das Gut  
Erlanger Allee 108/108a, 07747 Jena  
Maike Kube, 03641-2209150, m.kube@aww-jena.de

## Freitag 10.11.

### Strickatelier \* 12-14 Uhr Nord

Frau Landgraf vom Strickatelier Apolda stellt ihre aktuelle Kollektion vor. Die Strickwaren dürfen probiert werden und sind auch direkt käuflich zu erwerben.

Seniorenbegegnungsstätte "Jahresringe"  
Leipziger Straße 61, 07743 Jena  
Katja Töteberg, 03641-820990, jahresringe@arcor.de

### Wie wollen wir wohnen, jetzt und in Zukunft?

#### 16-18 Uhr Zentrum

Welcher Wohntyp bin ich? Welche Wohnform, welches Lebensmodell passt zu meiner Lebensplanung? Neben der Beratung zu Wohnen und Leben werden auch Konzepte des gemeinschaftlichen Wohnens vorgestellt.

Wohnberatung Jena & Evangelische Erwachsenenbildung Thüringen  
Pflegestützpunkt  
Goethe Galerie (Büroaufgang B, 2.OG), Goethestr. 3b, 07743 Jena  
Eva-Maria Voigt, 03641-507508, kontakt@wohnberatung-jena.de

## Samstag 11.11.

### Rudolfs Schokoladenwerkstatt \* 11-14 Uhr Lobeda-Ost

Groß und Klein sind eingeladen, selbst Pralinen herzustellen.  
Wir bitten um **Anmeldung!**

AWO Mehrgenerationenhaus  
Rudolf-Breitscheid-Str. 2, 07747 Jena  
Mandy Fathke, 03641-8724500,  
lebenszeit@awo-mittewest-thueringen.de

## Sonntag 12.11.

### Enkel für Anfänger \* 14.30 Uhr Lobeda-Ost

Wir laden ein zur Filmvorführung im Rahmen des Filmfestivals der Generationen mit anschließendem Gespräch bei Kaffee & kleinen Snacks. Der Tausend Taten e.V. stellt das Projekt Leihgroßeltern vor.  
Einlass: 14 Uhr

Multifunktionsraum  
Teilhabezentrum Das Gut  
Erlanger Allee 108/108a, 07747 Jena  
Romy Seidel, 0151-55572247, mgh@ueag-jena.de



#### Die Angebote sind barrierefrei.

Die mit (♿) gekennzeichneten Angebote sind eingeschränkt barrierefrei. Genaue Informationen stehen in der jeweiligen Angebotsbeschreibung.